

# Habitus da Leader



## PERCORSO DI PERSONAL STYLE BRANDING

*"Know, first, who you are,  
and then adorn yourself accordingly".*

*(Epitteto)*

**Habitus da Leader** è un percorso per comunicare efficacemente sin dalla **prima impressione**. Adottando e interpretando il giusto **stile** possiamo sentirci più efficaci e migliorare la nostra performance, a condizione che ci sia una solida e coerente visione di sé.

Porre attenzione alla comunicazione nella sua globalità significa costruire ed allenare una competenza sociale.



### Obiettivi

Nel percorso il punto di partenza sarà la messa a fuoco delle caratteristiche della propria **leadership**, in **termini di comunicazione**, soprattutto non verbale, per costruire un'**immagine coordinata** che metta al centro i propri **tratti** e le proprie **competenze distintive** in fatto di **personalità** e **stile**.



### Destinatari

**Manager, imprenditori e professionisti** che intrattengono numerose relazioni interpersonali, con ruoli di responsabilità a diversi livelli e più in generale tutti coloro che sono **interessati a migliorare l'autorevolezza della propria immagine** e a valorizzare il proprio **tratto distintivo**.

#### ALLA FINE DEL PERCORSO SAPRAI:

- **Mettere a fuoco le risorse** che concorrono a generare il tuo personal branding.
- **Individuare e valorizzare il tuo stile** dal punto di vista della comunicazione non verbale (postura, abbigliamento, etc.).
- **Gestire il tuo ruolo** rappresentandolo e comunicandolo con efficacia.

#### E riceverai:

- Un **diario di bordo** per tenere traccia del tuo percorso.
- Una **foto/profilo**, realizzata **da un fotografo professionista, per il tuo profilo social**.
- **Consigli e suggerimenti pratici per migliorare la tua immagine** ad opera dei professionisti che si alterneranno nella conduzione: coach e consulenti di moda ed immagine.



## Metodologia

**Innovativa, pragmatica e personalizzata**, sono le parole chiave della metodologia del percorso che si realizzerà tra l'aula di una Società specializzata nella ricerca e selezione di alti profili e nella location di un Atelier che offre consulenza per l'immagine e lo stile.

L'aula, sotto la conduzione di un **coach accreditata dall'ICF**, consentirà ai partecipanti di porre le basi per la comunicazione del proprio ruolo, mentre l'atelier consentirà di vestirlo e comunicarlo efficacemente con suggerimenti, consigli e dimostrazioni pratiche da parte di professionisti del mondo della comunicazione e dell'immagine.

La **sinergia tra i diversi strumenti e le diverse professionalità** consentirà ai partecipanti di "portarsi a casa" **strumenti concreti e immediatamente applicabili per migliorare fin da subito l'aspetto e la sostanza della propria leadership**.



## Date, orari e sede

Il percorso formativo della **durata di 16 ore** è strutturato in **4 sessioni formative in orario preserale**, come indicato nella tabella sottostante.

### SEDI DEL CORSO:

Per la parte d'aula: **About Job** - Via Principi D'Acaja, 15 - 10138 **Torino** - 011 197833 01

Per la parte pratica: **PersonAtelier**- Corso Francia, n. 39 bis - 10138 **Torino**

MESE	Marzo			
Data	04	11	18	25
Durata/h	4	4	5	3
Orario	17-21	17-21	16-21	17-20
Sede	About Job	PersonAtelier	PersonAtelier	About Job

**Dal momento che l'aula presenta posti limitati per il carattere esperienziale del percorso, si consiglia di richiedere la scheda di adesione** inviando una richiesta a: **segreteria@aboutjob.it** indicando il propri **riferimenti personali (nome e cognome, telefono) e le motivazioni** a supporto della propria partecipazione al percorso, in modo da poter riservarsi il posto e consentire la composizione di un'aula omogenea, pur nella diversità delle professionalità, in termini di **obiettivi e aspettative**.

**About Job** - Via Principi D'Acaja, 15 - 10138 Torino - T 011 197833 01 - F 011 197833 08 - info@aboutjob.it - [www.aboutjob.it](http://www.aboutjob.it)

**PersonAtelier** - Corso Francia, n. 39 bis - 10138 Torino - T 338 131 47 00 - info@personatelier.com - [www.personatelier.com](http://www.personatelier.com)



## Moduli del corso



### 1. Convinciamo con la nostra “presenza” • Aula

La comunicazione non verbale concorre a definire la prima impressione e la qualità del rapporto con l'interlocutore. L'immagine diventa così un elemento di valutazione che determina la possibilità di essere scelti come fornitori di un servizio, di essere percepiti come affidabili, professionali e competenti. Di essere quindi convincenti e credibili.

In questo primo modulo imparerai le modalità per generare una buona prima impressione e per rendere efficaci e produttivi i primi istanti di un incontro.

04 marzo 2019



### 2. Visual Identity: coordinare l'immagine tra abito e habitus • Pratica

Visual Identity, ovvero creare e tradurre l'immagine interiore in un'esteriorità coerente ed efficace. Nel contesto di un Atelier attraverso un'esercitazione guidata acquisirai maggiore consapevolezza del tuo tratto distintivo, metterai a fuoco chi vuoi essere, con la dichiarazione della tua mission e vision, per andare alla ricerca della tua immagine coordinata. A seguire avrai la possibilità di applicare concretamente su di te questi apprendimenti e rappresentarli in una foto profilo.

11 marzo 2019



### 3. Habitus e abito da leader • Pratica

L'abito è il vestito, l'habitus è il complesso di caratteristiche che distinguono il comportamento abituale. Abito e habitus concorrono a rappresentare la personalità, rinforzandola o depotenziandola a seconda delle scelte che quotidianamente pratichiamo anche quando non ne siamo consapevoli.

Nel modulo, avrai modo di misurarti con le tue intenzioni comunicative (cosa comunico con i miei abiti e il mio atteggiamento) e con l'interpretazione che arriva agli interlocutori, ricevendo feedback dai colleghi e dai professionisti (coach, fashion designer).

La parte esperienziale prevede inoltre la possibilità di creare abbinamenti di abiti e accessori che rispettino fisicità e stile.

18 marzo 2019



### 4. Sfodera la tua leadership: il potere dei gesti • Aula

L'economista Peter Drucker diceva: “Il vero leader lo riconosci subito, senza che dica una parola, il suo corpo esprime già il suo carisma.”

L'ultimo modulo sarà dedicato ad offrirti spunti per rendere più efficace la tua comunicazione non verbale, da un lato conferendole autorevolezza, dall'altro utilizzandola a tuo vantaggio per aumentare il senso di autoefficacia e sicurezza personale. Si parlerà quindi dei gesti per sfoderare la propria leadership. Recenti studi dimostrano, infatti, che sensazioni corporee, movimenti, e posture interagiscono con l'attività cognitiva e offrono opportunità di sviluppo e crescita per gli atteggiamenti e le disposizioni interne.

25 marzo 2019



## Dopo il corso per allenarsi

Terminato il corso, per supportare i partecipanti nella messa in pratica di quanto appreso in aula, Habitus da Leader può continuare con una consulenza individuale, o da condividere in un piccolo gruppo, sui temi che emergeranno come aree di miglioramento e di interesse: dal coaching, alla consulenza di immagine/stile o beauty, alla realizzazione di foto profilo per i canali media.

Il tradizionale percorso Habitus da Leader si tinge di rosa e di azzurro ed aggiunge un intero modulo dedicato alle donne ed uno interamente dedicato agli uomini, con l'obiettivo di esplorare la percezione della propria immagine e cosa si cela dietro il proprio stile.

## ALLA FINE DEL PERCORSO SAPRAI:

- **Valorizzare la tua immagine** dal punto di vista:
  - della tua comunicazione (*leadership*): mettendo a fuoco cosa la tua immagine veicola.
  - dello stile (*leadership*): tutto ciò che è donante per te permettendoti di esprimere la tua cifra stilistica.

## E riceverai:

- **Strumenti** per fare il punto sulle dimensioni interiori ed esteriori della tua immagine.
- **Consigli e suggerimenti pratici** per migliorare la tua immagine ad opera di professionisti del settore.



## Metodologia

**Innovativa, pragmatica e personalizzata**, sono le parole chiave della metodologia del percorso che si realizzerà attraverso **attività esperienziali** sulla propria immagine dal dentro al fuori e viceversa, consentendo ai partecipanti di prendere maggiore consapevolezza delle proprie risorse e di come valorizzarle.



## Contenuti del corso

06 aprile 2019

### → Habitus da Leader for *ladies* & for *men* • (prima parte) Mattino

#### ACCESSORI DI LEADERSHIP

Per presentarsi in modo autorevole e assertivo adottando gli strumenti del public speaking per rendere più efficace la comunicazione verbale e quella non verbale.

### → Habitus da Leader for *ladies* • (pratica) Pomeriggio

#### ACCESSORI DI "LEADERSHIP"

Si utilizzeranno gli strumenti della consulenza di immagine per esplorare i colori donanti nel look e per le donne nel make-up, così come le caratteristiche della propria "body shape" per dare risalto alla figura, con particolare attenzione all'individuazione del proprio stile in linea con la propria essenza.

### → Habitus da Leader for *men* • (pratica) Pomeriggio

#### ACCESSORI DI "LEADERSHIP"

Si utilizzeranno gli strumenti della consulenza di immagine per esplorare lo stile coerente con la propria fisionomia e con i dress code dei contesti di riferimento. Verrà inoltre presentata la filosofia del su misura e dei capi utili in un guardaroba maschile.



## Date, orari e sede

Il percorso formativo della **durata di 7 ore** è strutturato in **1 sessione formativa in orario giornaliero**, come indicato nella tabella sottostante.

MESE	Aprile		
Data	06		
Durata/h - Destinatari	3 - "ladies&men"	4 - "ladies"	4 - "men"
Orario	10-13	14-18	14-18
Sede	PersonAtelier	PersonAtelier	About Job



About Job è un'Agenzia di Ricerca e Selezione del Personale autorizzata dal Ministero del Lavoro ai sensi del D. Lgs 276/2003: Aut. Def. n 13/I/12148 del 17/09/2009.