



# La Fabbrica dei desideri

*Siamo fatti della stessa sostanza dei sogni (W. Shakespeare)*

## La tua Personal Board

Procurati una tavoletta di sughero o di legno o di cartone (formato tipo: 70 cm x 100 cm).

Procurati giornali, colla, forbici.

Prenditi del tempo, almeno due/tre ore, assicurandoti che, in linea di massima, non ci saranno interruzioni.

Quando sarai all'opera, scegli dalle riviste che hai procurato le immagini che in quel momento rappresentano i tuoi desideri, ritagliale e incollale alla tua lavagna. Non usare parole, solo immagini. Per potenziare maggiormente il lavoro puoi metterci al centro una tua foto.

Quando avrai finito, avrai realizzato la tua Personal Board, soffermati ad ammirarla, assaporane la bellezza e poi appendila in un posto che sia per te ben visibile, scatta una foto e portala con te, magari nel tuo smarthpone.

## Devo, posso, voglio!

E' giunto il momento di chiederti quanto sei disponibile a impegnarti e investire sui tuoi sogni. Se ad essi accoppierai la volontà ci sono buone, anzi ottime probabilità che diventino *sogni in azione*, quindi visioni da mettere in opera.

Concentrati su te, sulle tue risorse, sulle tue abilità e rispondi a queste domande:

- In linea generale, nel suo insieme cosa ne penso della mia Personal Board?
- Cosa renderebbe realizzabile raggiungere le situazioni in essa presenti?
- Cosa la ostacola?
- Su cosa sono disponibile a metterci il mio impegno?
  - Crea diverse piste e scenari e rispetto ad ognuno di essi crea un piano di azione specificando: come, quando, dove, con chi.
  - Se non hai individuato punti sui quali definire azioni cosa significa?

*Molto probabilmente ritieni che la possibilità di ottenere i risultati che desideri dipenda da condizioni esterne, da altri, dalla fortuna.*

Domandati cosa è prioritario in questo momento e cosa se soddisfatto modificherebbe, già da domani, in meglio il tuo futuro e parti da lì con un piccolo piano d'azione!