

## Cosa ti trasmettono i tuoi capi di abbigliamento

Analizza il tuo guardaroba chiedendoti per ciascun capo cosa ti trasmette, puoi rispondere liberamente o aiutandoti con l'elenco degli aggettivi sottostanti in questo caso potrai prendere nota del codice accanto all'aggettivo e alla fine dell'analisi conteggiare i diversi codici e verificare a fondo pagina a quali stagioni corrispondono.

Abiti come divisa (I2)	Giocosità (P3)
Allegria (P3)	Grinta (E3)
Anonimato (I2)	Immagine naturale, acqua e sapone (A1)
Anticonformismo (P3)	Impersonalità (I2)
Appariscenza seducente (P1)	Incuria (I3)
Aspetto classico senza tempo (A1)	Invisibilità (I2)
Aspetto grazioso (A2)	Lusso (E1)
Azione (E3)	Magnetismo (P1)
Chiusura (I3)	Modestia (A3)
Comodità (A3)	Originalità (I1)
Colore (P3)	Pragmaticità (A3)
Confortevolezza (A3)	Precisione (E2)
Cura (E2)	Qualità (E1)
Delicatezza (A2)	Ricercatezza (I1)
Dinamismo (E3)	Romanticismo (A2)
Divertimento (P3)	Sensualità (P1)
Eccellenza (E1)	Sobrietà (A1)
Eccentricità (P2)	Sopra le righe (P2)
Eccesso (P2)	Sportività (E3)
Eleganza (E1)	Status (E1)
Eleganza casual (E2)	Stravaganza (P2)
Essenzialità (I1)	Successo (E1)
Estrosità (P3)	Tradizionalità (A1)
Femminilità (P1)	Trasandatezza (I3)
Femminilità discreta (A2)	Unicità (I1)
Formalità ma non eccessiva (E2)	

### STAGIONI INTERNE

E1: Estate Elegante Formale

E2: Estate Casual Elegante

E3: Estate Sportiva

P1: Primavera Femminile

P2: Primavera Appariscente

P3: Primavera Estrosa

A1: Autunno Classico

A2: Autunno Romantico

A3: Autunno Pratico

I1: Inverno Ricercato

I2: Inverno Omologato

I3: Inverno Incurante

### Le Stagioni Interne le trovi qui:

Estate; Primavera; Autunno; Inverno

## Qui qualche domanda per riflettere

Qual è / Quali sono le Stagioni Interne più presenti nel tuo guardaroba?

Rappresentano la tua persona?

Ti rendono soddisfatta?

C'è qualche elemento nuovo e diverso che vuoi introdurre? Se sì di cosa si tratta?

Riesci ad individuarlo in una Stagione Interna?

Da dove puoi partire per portarlo nel tuo comportamento?

Da dove puoi partire per portarlo nel tuo guardaroba?